



Desenvolvimento de Software e Informatização Comercial

Desde 1994



- Personalização à sua necessidade
- Credenciamos seu parceiro de Hardware
- Solução em todas as Legislações
- Interação com sua Contabilidade
- Plantão 24 horas - Todos os Dias

www.fortiinformatica.com.br

PABX:(19) 3243-5331
comercial@fortiinformatica.com.br

Ciência comprova a força do otimismo

curiosidade

A ciência começa a entender agora o que significa a crença de que “tudo vai dar certo”. E que ela é capaz de ajudar o corpo a se manter saudável.

Estudos indicam que o pensamento positivo pode alterar a realidade ao redor.

As conclusões estão no livro *Nothing: Surprising Insights Everywhere From Zero to Oblivion* (Nada: Sacadas Surpreendentes por Todos os Lados, do Zero ao Esquecimento, em tradução livre), recém-lançado nos Estados Unidos.

Nele, dezenas de ensaios escritos por diversos cientistas de todo o mundo e compilados por Jeremy Webb, editor da consagrada revista norte-americana

New Scientist, mostram como funciona a ciência por trás do otimismo.

É sabido que pensamentos negativos e estresse, por longos períodos, podem causar doenças como diabetes e certos tipos de demência, porque afetam o sistema nervoso.

Recentemente cientistas escanearam o cérebro de pessoas, enquanto elas recebiam informações positivas e negativas a respeito do futuro. O resultado explica muita coisa sobre esse otimismo irracional.

Ao serem informados sobre eventos futuros, os neurônios são capazes de codificar infor-



mações desejáveis, que aumentam o otimismo, mas fracassam na tentativa de incorporar as informações inesperadas e indesejadas, o que indica que o otimismo talvez seja mesmo uma arma evolutiva.

Com informações da Revista Galileu